





# AÏKIDO

## Age

Enfants 8 - 12 ans

Ados 13 - 17 ans

Adultes

## Accessibilité



## Lieu de pratique

Complexe des Arts Martiaux - Grand  
tatami **12**

## Adhésion (licence incluse)

De 8 à 13 ans 97 €

De 14 à 17 ans 146 €

Adultes 162 €

## Animations

Cours spécifiques pour le travail des  
armes et pour les passages de grade

## CONTACT

 aikido.vendome@gmail.com

 aikido-vendome.fr

L'Aïkido est la forme moderne et pacifique  
d'un ancien art martial.

Accessible à tous, la pratique de l'Aïkido  
permet la confiance en soi, grâce à un  
travail très varié (à mains nues ou avec  
armes), dans la recherche de l'harmonie,  
de l'équilibre et du centrage, sans idée de  
compétition.

## Jours et heures de pratique

Cours enfants :

Mercredi 17h à 18h15

Cours Adultes Ados :

Lundi 18h30 à 20h

Mercredi 18h30 à 20h

Vendredi 18h30 à 20h





## Age

A partir de 7 ans (né(e) en 2018)

## Accessibilité



## Lieu de pratique

Stade Léo Lagrange **9**

Bois de l'Oratoire

Zone urbaine

Gymnases

*(selon pratique et disponibilité)*

## Adhésion (licence incluse)

2015 à 2018 : 120€

2014 et avant : 145€

## Animations

Vendôme sur route le 29 mars 2026

Trail de l'Oratoire le 28 juin 2026

## CONTACT

 athle.usv@gmail.com

 usvathletisme.evma

## Athlétisme

Course hors stade

Marche Nordique

Athlé Forme Santé

### Jours et heures de pratique :

*Jours et horaires donnés à titre indicatif.*

*Ils seront déterminés par les entraîneurs en fonction des effectifs par catégories et par activités*

2017 et 2018 : mercredi 14h45-16h15

2015 et 2016 : mercredi 14h45-16h15,  
vendredi 17h30-18h30

2013 et 2014 : disciplines de la piste  
mardi et jeudi 18h-19h45

2011 et 2012 : disciplines de la piste  
mardi, jeudi 18h-19h45  
samedi 14h-15h45

2010 et avant : disciplines de la piste  
lun, mar, jeu, ven 18h-20h  
mer 16h-18h30, sam 14h-16h

Groupe course hors stade :

Mardi et jeudi de 18h à 19h30

Adultes, groupe Athlé, forme, santé, loisirs :  
mercredi et vendredi 18h30-20h

Marche nordique : lun 17h30-19h, mer 17h-18h30,  
samedi 9h30-11h





# BALL-TRAP

Apprentissage de la manipulation des armes

Entraînement à la compétition

## Age

A partir de 14 ans

## Lieu de pratique

AVERDON

(en face de la ferme "les maisons rouges")



Vendôme

Averdon

La Chapelle Vendômoise

Les  
Maisons  
Rouges

Blois

## Adhésion (licence incluse)

85€

## CONTACT

📞 William HUCHON 06 30 11 11 37

✉ levirage@orange.fr

## Jours et heures de pratique

Dimanche de 9h à 13h  
de mars à septembre





# BILLARD

## Age

A partir de 12/14 ans

## Accessibilité



## Lieu de pratique

7

Pôle associatif - 140 Fbg Chartrain  
L'accès du club est de plain-pied  
et permet l'accueil des personnes à  
mobilité réduite.

## Adhésion (licence incluse)

Adulte homme : 205 €

Adulte femme : 170 €

Jeunes < 21 ans : 70 €

## Animations

Tournois internes

Animations festives

Ecole de billard jeunes et adultes

## CONTACT

☑ Christian ROUJOU

☑ Président 06 58 38 57 49

☑ Claude LEMOINE

☑ Vice-président 06 12 84 74 31

✉ [billard-club-vendomois@neuf.fr](mailto:billard-club-vendomois@neuf.fr)

🌐 [billardclubvendomois.jimdofree.com](http://billardclubvendomois.jimdofree.com)

f [bcv41100](https://www.facebook.com/bcv41100)

Pratique du billard carambole  
de loisir et de compétition

Ecole de billard niveau 2, jeunes et adultes  
débutants

Support vidéo d'apprentissage Poolshot

Pratique sur 5 billards carambole de 2.80m

## Jours et heures de pratique

Tous les jours de l'année  
24 h/24  
grâce à une ouverture de porte  
par carte électronique





## Age

A partir de 6 ans

## Accessibilité



## Lieu de pratique

Complexe des Arts Martiaux  
Salle de boxe - Salle d'escrime 12  
Salle de l'USV UA 24 rue du Dr FATON

## Adhésion (licence incluse)

**Boxe :** 6/9 ans : 100€  
10/13 ans : 150€  
+ de 13 ans : 200 €

**Forme et bien-être :** selon le forfait choisi

Formule 1 : 220€  
Formule 2 : 250€  
Formule 3 : 350€

## Animations

50e anniv du club - Minotaure 11/10/25  
Interclubs mensuels boxe éducative  
Bourse aux livres 08/09 11/26  
Gala annuel professionnel 14/03/26  
Championnat d'académie UNSS 01/26  
Séjour yoga/ski 03/26  
Sur les chemins de compostelle 06/26

## CONTACT

☎ Robert GUETTIER 06 81 76 12 04  
✉ guettier41@orange.fr

☎ Rodrigue GALERNE 07 60 14 64 03  
✉ rodrigue.galerie@yahoo.fr

f Usv Boxe Forme et Bien-être

# BOXE FORME ET BIEN-ÊTRE

Boxe pour tous

Masculin/Féminine

Boxe olympique - Boxe loisir -

Ecole de boxe

Handiboxe - boxe adaptée

Ecole de Boxe 6/9 ans  
mercredi 17h - 18h

Ecole de Boxe 10/13 ans  
lundi et jeudi 17h30 - 18h30

Boxe olympique  
lundi 19h/20h30 - mardi 19h15/20h45  
mercredi 18h-19h30 - jeudi 18h30/19h45

Boxe loisir  
14 à 18 ans : lun 19h/20h30 jeu 18h30/19h45  
+ 18 ans : mar 19h15/20h45 ven 18h/19h30

Handiboxe / Boxe adaptée  
vendredi 17h/18h

Cardio - Fitness - Step

Gym Prévention Santé

Pilâtes - Renforcement - Stretching - CAF

Spécifique dos

Hatha Yoga - Vinyasa Yoga

Fit dance

**Cours mixtes / accès illimité**

**12 activités / 25 heures de cours/sem**

Horaires : nous consulter





# CANOË-KAYAK

Pratique du canoë-kayak en loisir et en compétition.

## Age

A partir de 8 ans et savoir nager

## Lieu de pratique

Centre aquatique des Grands Prés (sous la piscine) Rue G Martel **15**  
Sur le Loir et le plan d'eau de Villiers  
Sur la Loire et sur des bassins artificiels

## Adhésion (licence incluse)

Licence compétition ou loisir  
de sept 2025 à déc 2026 : 120€  
Loisir 3 mois : 60€

## Animations

Stages pendant vacances d'automne et d'hiver avec d'autres clubs de la région centre afin de se connaître et de renforcer la cohésion  
Participation aux compétitions jeunes Pagayeurs (CRJP)  
Encadrement de différentes manifestations (Triathlon et la Salamandre)  
Locations de kayak à la 1/2 journée ou à la journée pour des balades afin de découvrir la vallée du Loir.  
Location de paddle à l'heure sur le Loir

## CONTACT

- 📞 Olivier DESSOLIN Président  
07 77 80 29 39 / 06 46 58 59 01
- ✉️ olivier.dessolin@sfr.fr
- ✉️ clubkayakvendome41@gmail.com
- 🌐 clubkayakvendome.com

## Jours et heures de pratique

Mardi : 20h à 21h à la piscine  
(technique esquimautage)

Mercredi : 16 h à 18 h

Samedi : 14 h à 17 h

Cours toute l'année  
même pendant les vacances scolaires





# CYCLOTOURISME

Pratique du cyclisme sur route ou tout terrain - hors compétition

## Jours et heures de pratique :

### Sur route :

Mars à octobre, sorties planifiées :  
dimanche et jours fériés, le matin

Novembre à fin février, parcours libres :  
samedi après-midi

Toute l'année, parcours libres :  
mercredi et jeudi matin ou après- midi en  
fonction de la saison

### VTT :

Toute l'année : mardi matin

## Age

Plus de 18 ans

Moins de 18 ans : sous la responsabilité d'un parent

## Lieu de pratique

Sur route ou tout terrain

**Port du casque OBLIGATOIRE**

## Adhésion (licence incluse)

Prise de licence en janvier

60€ à 130€ suivant l'assurance prise

3 sorties « découverte » possible avant prise de licence. Pré-inscription préalable.

VAE conforme à la législation accepté

## CONTACT

☑ Christian LECOUTEUX  
Président 06 76 10 67 81

☑ Marie-José MICHELET  
Vice-Présidente 06 50 77 97 62

✉ [usv-cyclo@sfr.fr](mailto:usv-cyclo@sfr.fr)

🌐 [usv-cyclo.fr](http://usv-cyclo.fr)

f USV Cyclotourisme



# ESCALADE



## Age

A partir de 7 ans

Attention, pour la saison 2025-2026, nous n'avons pas la possibilité d'accueillir de nouveaux enfants (liste d'attente, puis tirage au sort en juin 2026 pour les places à la rentrée 2026)

## Accessibilité



## Lieu de pratique

Automne - hiver :

Gymnase des Grands Prés - Vendôme

Printemps-été :

Thoré-la-Rochette - Falaise naturelle, derrière la gare.

13

## Adhésion (licence incluse)

Jeunes moins de 18 ans : 100 €

Etudiants (du supérieur) : 104 €

Adultes : 109 €

Famille à partir de la 3ème personne :

58 €

## Animations

Sorties en salle (SAE) :

Touraine Escalade Tours, Climb-Up

Saran

Sorties en Falaises le week-end

(Angles/Anglin, Saulges)

## CONTACT

 [usvme.fr/\(rubrique « Contact »\)](http://usvme.fr/(rubrique « Contact »))

Club affilié à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade.

Pratique de l'escalade de loisir et en compétition, en salle ainsi qu'en extérieur.

Promotion de l'escalade auprès du grand public par des animations sur différents supports (salle, mur mobile, falaise)

## Jours et heures de pratique

Lundi : Adultes – 18h30-20h

Mardi : Enfants – 18h30-20h

Adultes - 20h15-22h

Mercredi : Enfants – 16h45-18h15 18h30-20h

Adultes - 20h15-22h

Jeudi : Adultes - 18h30-20h

Vendredi : Enfants perfectionnement –  
18h45-20h15

Samedi : Enfants 7-9 ans - 9h-10h

Enfants Entraînement compétition  
10h-12h





# ESCRIME

Enseignement de la pratique de l'escrime sportive, de spectacle et sabre laser  
En loisir, comme en compétition

## Age

Escrime sportive : adultes et enfants à partir de 6 ans

Sabre laser : adultes et jeunes à partir de 15 ans

Escrime de spectacle : adultes et jeunes à partir de 15 ans

## Lieu de pratique 12

Complexe des arts martiaux (à l'étage)

Rue Geoffroy Martel

## Adhésion (licence incluse)

Escrime sportive : 220€ (hors location du matériel)

Sabre laser : 130€

Escrime de spectacle : 130€

Location de matériel à la pièce : nous consulter

## CONTACT

Jean-Bernard DETEE  
Président 06 23 79 81 22

✉ [contact@vendome-escrime.fr](mailto:contact@vendome-escrime.fr)

🌐 [vendome-escrime.fr](http://vendome-escrime.fr)

f [usv.escrime](https://www.facebook.com/usv.escrime)

## Jours et heures de pratique :

### Escrime sportive (épée).

#### Vendredi :

Né(e) entre 2011 et 2019 : 17h50 à 18h50  
(nouveaux escrimeurs)

Né(e) entre 2011 et 2019 : 18h55 à 19h55  
(pour les 2ème année et plus)

Né(e) avant 2011 : 20h à 21h15

#### Samedi :

De 10h à 12h : assauts libres et leçons individuelles (sauf un samedi par mois)

### Escrime de spectacle :

Lundi de 20h à 21h30 (né(e) avant 2011)

### Section Sabre Laser :

Un samedi matin par mois de 09h30 à 12h30  
(Né(e) avant 2011)





# FOOTBALL

## Age

De 3 à 75 ans

## Lieu de pratique

Stade Léo Lagrange - Rue Ampère **9**

Stade des Maillettes - Rue Maillettes **1**

Gymnases Ampère **8**

Gymnase Aigremonts **17**

## Adhésion (licence incluse)

*Pack textile inclus pour tous*

Babyfutsal 100€

U6 à U18 100€ à 150€

Seniors 190€

## Animations :

Tournois Vendomoise cup futsal  
U11 (début janvier)

Tournois U7 U9 en mai

Tournois Féminin en juin

Soirée club en novembre

## CONTACT

☎ Damien GIRAULT

☎ Président 06 63 67 62 96

✉ 504817@lcfot.fr

🌐 usvfoot41.fr

📘 US Vendôme Football

📷 usvendomefoot

📷 usvendomefootfeminin

Ecole de football

Football de compétition

masculins et féminines

Futsal

Baby futsal

## Jours et heures de pratique :

Baby futsal

Samedi 9h00 - 11h00

Ecole de football (U6 à U13)

du lundi au vendredi 17h30 – 19H00

Mercredi 10H30 - 17H30

Préformation à Séniors

du lundi au vendredi 17H30 - 21h00



# PRACTICE



DE LA  
**BOUCHARDIERE**

# GOLF

## Pratique du GOLF

### Jours et heures de pratique :

Pratique toute l'année

Tous les jours du lever au coucher du soleil en autonomie

Permanences régulières de nos bénévoles de 9h à 17h

Permanences le dimanche matin

Location de matériel gratuit, cours adultes et enfants

### Age

7 à 90 ans

### Accessibilité



### Lieu de pratique

Practice Golf de la Bouchardière **19**  
D 66 41100 NAVEIL

### Adhésion (licence incluse)

80€ + 61€ (avec licence)

3 € le seau de balles -

Abonnés : 2.50€ le seau

22€ les 10 seaux

### Animations

Sorties golf organisées

Initiation golf

Accès green synthétique pour les abonnés

Stages

### CONTACT

☎ Nicolas BEDU 06 62 08 47 32

✉ [animation.golf@orange.fr](mailto:animation.golf@orange.fr)

🌐 [practicebouchardiere.com](http://practicebouchardiere.com)

📌 [practicegolf bouchardiere](#)





## Age

A partir 15 mois

## Lieu de pratique

Gymnase des Grands Prés **13**

## Adhésion (licence incluse)

Baby gym **145€**

Access gym **160€**

Ados **180€**

## Animations

Stages vacances

Gala de fin d'année

## CONTACT

 [contact@usv-gym.net](mailto:contact@usv-gym.net)

 [www.usv-gym.net](http://www.usv-gym.net)

 USV Gymnastique les Kangourous

# GYMNASTIQUE

Pratique de la gymnastique artistique en loisir ou en compétition

GROUPES LOISIRS 2025/2026	Années d'âge	Jours	Horaires
Baby gym 2/3 ans	2023/2022	Samedi	9h - 9h45
Baby gym 3/5 ans	2022/2021	Samedi	9h45 - 10h30
Access gym 5/7 ans	2020/2019	Mercredi	15h30 - 16h30
Access gym 5/7 ans		Samedi	10h30 - 11h30
Access gym 8/10 ans niv 1	2018/2017 2016/2015	Mercredi	16h30 - 17h30
Access gym 8/10 ans niv 1		Samedi	11h30 - 12h30
Access gym 8/10 ans niv 2		Mercredi	17h30 - 18h30
Ados 1 (débutantes)	à partir de 2014	Mardi	19h - 20h30
Ados 2 (confirmées)		Jeudi	19h - 20h30





## Pratique du Handball en loisir ou en compétition

### Age

A partir de 3 ans

### Lieu de pratique

- Gymnase Ampère 8
- Gymnase des Maillettes 2
- Gymnase G. YVON 6
- Gymnase Clémenceau 3
- Gymnase J. EMOND 4

### Adhésion (licence incluse)

#### Masculin M / Féminine F

Baby/U9 M/F 100€

U11 M/F 105€

U13 M/F 140€

U15 M/F 140€

U18 M/F 160€

Seniors M/F 160€

Loisirs 110€

Handfit 60€ + 25€ la carte de 10 séances

### CONTACT

 Lucie GIRODON 06 09 65 36 05  
 lucie.gironon@vendome-handball.fr

 Nicolas BARLET 06 59 00 25 20  
 nicolas.barlet@vendome-handball.fr

 secretariat.usvhb@gmail.com

 www.vendome-handball.fr

 Union sportive vendomoise  
handball

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Baby Hand 2020 et après						11h 12h15
U9 mixte 2017 à 2019			16h 17h30			
U11 mixte 2015-2016		18h 19h30			17h30 19h	
U13 Masc 2013-2014	18h 19h30				18h- 19h15	
U13 Fem 2013-2014		18h 19h30		18h 19h30		
U15 Masc 2011-2012		18h19h 30			19h15- 20h30	
U15 Fem 2011-2012			17h30 19h		18h 19h15	
U18 Masc 2008 à 2010		20h 22h G2&3	17h30 19h G1		19h 20h30	
U18 Fem 2008 à 2010			19h 20h30		19h 20h30	
Seniors Masc 2007 et avant			20h30 22h		20h30 22h	
Seniors Fem 2007 et avant		20h 22h			20h30 22h	
Loisir 2007 et avant		20h30 22h				
Handfit		19h30 20h30				9h30 10h30

AMPERE MAILLETES G.YVON CLEMENCEAU J. EMOND





## Age

A partir de 4 ans

## Accessibilité



## Lieu de pratique

Complexe des Arts martiaux **12**

Dojo de la salle de la Condita NAVEIL

## Adhésion (licence incluse)

Suivant l'activité (nous contacter ou renseignements sur le site)

Tarifs dégressifs pour les familles (coupons ANCV - CAF - Chèques vacances - Pass'sport)

## Animations

Stages vacances scolaires

(se renseigner auprès d'Eric)

Tournoi Mini-poussins, poussins, benjamins début d'année

## CONTACT

Eric JOUANNEAU

📞 Directeur Technique 06 87 96 92 46

✉ judoclubvendomois@wanadoo.fr

🌐 www.judovendome.com

📌 judoclub.vendome



# JUDO JUJITSU TAISO

**JUDO** : Art martial japonais décliné sous la forme d'un sport olympique et d'une méthode éducative d'apprentissage pour tous dès 4 ans.

**JUJITSU** : permet l'acquisition des bases de self défense.

**TAISO** : Gymnastique japonaise, avec assouplissements, étirements, renforcements musculaires, relaxation. Conseillé en sport santé

	LUN	MAR	ME	JEU	VEN	SA
Eveil Judo 2020		17h30 18h15				
Eveil Judo 2019	17h 18h		16h 17h			
Mini Poussins 2018	17h 18h	18h15 19h15			17h30 18h30	
Mini Poussins 2017		18h15 19h15			17h30 18h30	
Poussins 2016		18h15 19h15	10h45 12h15		17h30 18h30	
Poussins 2015			10h45 12h15		18h30 19h45	
Benjamins Minimes	18h15 19h30		14h 16h		18h30 19h45	
Cadets Juniors Seniors		19h30 21h15			19h45 21h30	
Jujitsu					19h 20h30	
Judo Loisir				19h15 20h45		
Sport adapté		10h30 11h45		10h30 11h45		
Taiso	19h30 20h30					
Self-défense 1 séance/mois			19h15 20h30			
Kata/école arbitrage	18h 20h		17h30 19h			18h 20h



# KARATE

## Pratique du KARATE

Ecole de vie, respect des autres, maîtrise de soi

Concentration, prendre confiance en soi, maîtrise des émotions.

## Jours et heures de pratique :

Karaté enfants débutants  
Jeudi de 18h à 19h

Karaté enfants confirmés  
Lundi et mercredi de 18h à 19h15

Karaté adultes  
Lundi et mercredi de 19h30 à 21h

Karaté Jutsu  
Lundi soir uniquement 19h30 à 21h

Self Défense Féminine Douce  
Mardi de 18h à 19h45

## Age

A partir de 8 ans

## Lieu de pratique

Complexe des Arts martiaux 12  
Rue G. MARTEL

## Adhésion (licence incluse)

Enfants débutants (8 ans) : 97 €  
Adultes/jeunes 13 ans et + : 152 €  
Self Défense Féminine Douce 90 €

## Animations

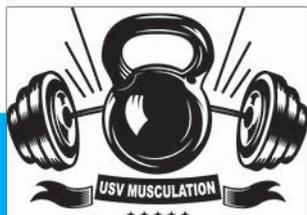
Cours Parents Enfants  
Journées découvertes Self Défense  
Féminine Douce

## CONTACT

Daniel FILISETTI  
Président 06 01 18 38 41

✉ karateclub.vendome@gmail.com  
f USV Karate





## Age

De 15 à 150 ans...

## Accessibilité



## Lieu de pratique

Complexe des Arts martiaux 12  
Rue Geoffroy Martel VENDOME

## Adhésion (licence incluse)

(accès illimité aux cours collectifs et à la salle aux heures d'ouverture)

Non compétiteurs : 260€

Compétiteurs : 300€

Réduction de 50€ à partir de la 2ème personne d'un même foyer

## Animations

Stages de découverte

Force athlétique

Développé couché

Kettlebell

## CONTACT

📞 GRANDCOIN Tatiana 06 73 51 61 30

✉️ gestion.usvmusculation@gmail.com

🌐 usv-musculation.fr

📘 USV-Musculation

📷 usvmusculation

# MUSCULATION

Musculation Loisir - cours collectifs

Force athlétique

Kettlebell

## Jours et heures de pratique :

**Du lundi au vendredi (horaires variables)**

Cross training

Cuisses - abdos - fessiers

Perfectionnement force athlétique

Perfectionnement Kettlebell





## Age

A partir de 5 ans, être capable de nager sur 15 mètres sans ceinture

**TESTS DE NAGE 06/09/2025 pour natation artistique et école de natation de 13h à 14h30**

## Accessibilité



## Lieu de pratique

Centre aquatique des Grands Prés  
Rue G. MARTEL **15**

## Adhésion (licence incluse)

Natation de course, artistique, perfectionnement adolescents et adultes, école de natation débutant et promotionnel : 255€

Sport adapté : 100€

Nagez Forme et Santé (avec prescription médicale) : 245€ paiement/trimestre

Santé seniors (plus de 60 ans) : 185€ paiement/trimestre

Hebd'eau seniors : financement CG 41

## Animations

Fête du Sport 06/09/25

Gala de natation artistique : 26 et 27/06/26 Centre Aquatique à 21h

Eau libre La Salamandre 4 et 5/07/26 plan d'eau de Villiers S/ Loir

## CONTACT

✉ [contact@usv-natation.fr](mailto:contact@usv-natation.fr)

🌐 [usv-natation.fr](http://usv-natation.fr)

INSCRIPTION EN LIGNE



Apprentissage de la natation,  
Perfectionnement des techniques et des nages,  
Performance (pratique intensive/compétitive).  
Sport adapté pour enfants et adultes en situation de handicap mental  
Seniors de plus de 60 ans : Club labellisé "Nagez Forme Santé", approche douce et préventive.  
Sport sur ordonnance, adapté à l'état de santé

Ecole de natation	Lun 17h30 à 18h30- Mer 10h à 11h - Jeu et Ven 17h à 18 h possibilité de nager 1 ou 2 séances par semaine
Ecole Promotionnelle	Lun 17h30 à 18h30- Mar, Jeu et Ven 17h à 18h00- mer 10h à 11h- minimum de 2 séances par semaine
Classe à Horaires Aménagés et section sportive du Collège Saint Joseph de la 6 <sup>e</sup> à la 3 <sup>e</sup>	Mardi de 15h30 à 17h (section sportive sur sélection), Mercredi de 13h30 à 14h30, Jeudi de 15h30 à 17h (séance obligatoire), Vendredi de 20h à 21h et Samedi de 13h à 14h.
Groupes Adultes Perfectionnement et Compétiteurs Adultes	Lun 20h à 21h et 21h à 22h- Mar 6h30 à 8h- Jeu 6h30 à 8h00, 20h à 21h (adultes compétiteurs) et 21h à 22h- ven 20h à 21h, sam 13h à 14h30 (adultes compétiteurs) et 13h à 14h (perfectionnement adultes).
Compétiteurs Elites, Espoirs	Lun 18h30 à 20h – Mar jeu et ven 18h à 19h30 (Espoirs) 20h (Elites) – Mer 13h30 à 15h – sam 13h à 14h30 Espoirs : minim 3 séances/sem Elites minim 4 séances/sem
Natation Artistique	Lun 19h à 21 h- Mer de 19h à 21h + 1 séance de natation obligatoire
Perfectionnement ados	Mer 13h30 à 14h30 – Ven 20h à 21h- sam 13h à 14h
Nagez Forme Santé	Lun 13h-14h, Vendredi de 8h30 à 9h30
Sport adapté	Mineurs : mar 17h-18h Adultes : mar 9h30-10h30
Seniors santé	Mercredi de 11h à 12h
Hebd'eau seniors	Mardi 12h30 à 13h30



# PETANQUE

Organisation de concours de Pétanque  
FFPJP

Formation des jeunes

## Age

à partir de 11 ans

## Accessibilité



## Lieu de pratique

Boulodrome du stade des Maillettes

1

## Adhésion (licence incluse)

Masculins 45€

Féminines 40€

Benjamins, Minimes et Cadets : 0€  
(sous réserve d'une décision du comité départemental FFPJP 41)

## Animations

Concours à la mêlée avec les licencié(e)s et adhérents (es)

Organisation de concours et de championnats départementaux

## CONTACT

PETIT Patrick 06 33 38 38 36

☎ LOISEAU Pascal 06 08 36 63 72

GUYOT Isabelle 02 254 77 91 36

✉ vendome0042@outlook.fr

📘 Joyeuse Pétanque Vendômoise





# PLONGÉE

Plongée sous-marine -  
PSP (Plongée Sportive en Piscine)  
Nage avec palmes

## Age

A partir de 13 ans

## Lieu de pratique

Centre Aquatique des Grands Prés  
milieu naturel

15

## Adhésion (licence incluse)

Apnée ou nage avec palmes : 110 €  
Plongée ou PSP : 165 €

## Animations

Baptêmes de plongées - Découverte  
de l'apnée  
Sorties en mer ou en rivière  
Démonstrations de plongée sportive  
en piscine (PSP)

## CONTACT

☎ Frédéric MOUTARDIER 06 63 38 49 20  
Nicolas CHANTEUX 06 45 35 46 95

✉ [vendomeplongee@gmail.com](mailto:vendomeplongee@gmail.com)  
🌐 [vendomeplongee.free.fr](http://vendomeplongee.free.fr)  
f vendome plongee

## Jours et heures de pratique :

De septembre à juillet

Mardi 19h30 / 21h  
Samedi 18h45 / 21h  
Dimanche 17h45 / 19h15

*Retrouvez tous les horaires sur notre site  
ou sur la page Facebook*





# ROLLER

Club de roller  
Ecole loisir  
Section roller vitesse  
Section roller hockey.

## Age

A partir de 5 ans

## Lieu de pratique

Gymnase Jean EMOND 4

## Adhésion (licence incluse)

5 à 12 ans	75 €
13 à 17 ans	95 €
18 ans et plus	115 €

## Animations

Compétitions : kids roller, kids hockey, course solo ou en équipe pour tout âge, semi-marathon, marathon et 24h du Mans roller...

Passage de roues pour valider la montée de niveau.

Matches amicaux de hockey avec des clubs de la région centre.

Soirée disco-roller pour clôturer la saison.

Randonnées mensuelles dans Vendôme et environs, gratuites et ouvertes à tous (même aux non-adhérents) entre avril et octobre.

## CONTACT

📞 Jany CHANDON 06 65 72 24 76

✉️ vrc041@gmail.com

🌐 <https://www.vrc41.fr/>

📌 vrc014

## Jours et heures de pratique

Loisir :

Enfants : samedi 09h-10h, 10h-11h15, 11h15-12h30 (selon niveaux)

Adultes : vendredi 20h30-22h30

Vitesse :

Enfants/adultes : mardi 19h30-21h30

Enfants/adultes : jeudi 18h00-19h30

Enfants/adultes : samedi 16h30-18h30

Hockey :

Enfants : samedi 14h-16h

Enfants/adultes loisir : mer 18h30-20h

Adultes compétition : mer 20h-21h30





# RUGBY

Activités Rugby, sport santé et bien-être

## Age

De 3 à 19 ans  
(Ecole de rugby + Pôle jeunes)  
+ 18 ans  
(seniors et rugby à 5)

## Lieu de pratique

Stade Guy Boniface **5**

Stade des Maillettes **1**

## Adhésion (licence incluse)

Baby rugby / M6 80€

Ecole de rugby 150€

Pôle jeunes 150€

Seniors 200€

Rugby à 5 100€

## CONTACT

✉ Antoine Chouteau  
salarié 06 81 54 26 69

✉ Carlos PIRES  
Président 06 81 54 26 69

✉ [secretariat@usvrugby.fr](mailto:secretariat@usvrugby.fr)

🌐 [www.usvendomerugby.com](http://www.usvendomerugby.com)

f US Vendôme Rugby

## Jours et heures de pratique :

Mercredi 13h à 18h (M8 à M12)

Mercredi 18h à 21h (M16 - M19 - Seniors)

Samedi 10h à 12h30  
(Baby Rugby - M6 - M8 - M10 - Rugby à 5)

Vendredi de 18h à 21h (M16-M19-Seniors)





# TENNIS PADEL

## Age

A partir de 4 ans

## Accessibilité



## Lieu de pratique

Grands Prés : 19 rue G. Martel **1**

Sanitas : Rue Sanitas **10**

## Adhésion (licence incluse)

### TENNIS

Jeunes / Etudiants 136 à 451 €

Adultes 131 à 511 €

Senior +75 et PMR 156 €

Réduction à partir du 2ème inscrit

### PADEL

Jeunes 91 à 191€

Adultes 131 à 251€

## Animations

Animation « galaxie tennis »

Animations festives

Tournois des jeunes et des adultes

Portes ouvertes, Sortie à Roland Garros

Animations padel

Soirées de fin de tournoi et de championnat

## CONTACT

Club : 02 54 77 19 30 / 07 83 47 81 40

Moniteurs :

Christophe RENOU 06 18 34 17 53

Maxime BISSON 06 25 61 58 49

Stéphane LEQUIMBRE 06 50 87 35 92

usv.tennis.usv@gmail.com

tenup.fft.fr/club/53410071

Usv Tennis Vendôme

US Vendome Padel

Enseignement du tennis, de l'initiation au centre de compétition

Pratique et enseignement du padel

## Jours et heures de pratique :

Mini-tennis 5/7 ans :

mercredi matin ou samedi matin

Ecole de tennis :

Lundi au samedi

Ecole de compétition :

lundi au vendredi

Adultes initiation perfectionnement :

du lundi au vendredi à partir de 18h

Samedi matin

Stages pendant les vacances scolaires.

## Réservation des terrains 7j/7 de 9h à 22h





# TIR SPORTIF

Tir à la carabine 10 m - 25 m - 50 m

Tir au pistolet 10 m - 25 m - 50 m

## Jours et heures de pratique :

Ecole de tir

Mercredi 15h à 19h30

Handisport et tout public

Mardi de 17h à 19h

Adultes débutants

Jeudi 18h à 20h

25m et 50m (tireurs autonomes )

Mercredi après-midi 15h à 19h30

10m, 25m et 50m

Samedi et dimanche de 9h à 12h



Age

A partir de 7 ans

## Accessibilité



## Lieu de pratique

Club de tir Vendôme

Ancienne route de Tours **18**

VILLERABLE

A côté du restaurant "le Malu"

## Adhésion (licence incluse)

Ecole de tir jusqu'à 18 ans 155 €

Adultes + 18 ans 165 €

## CONTACT

Sylvain DEBENNE 06 16 65 63 61

☑ Franck GOULLET 06 95 55 89 64

Christian GOUJON 06 63 68 99 08

✉ [smtv@orange.fr](mailto:smtv@orange.fr)

f smtv Société Mixte de Tir de Vendôme



Triathlon, Duathlon, Aquathlon, Bike and Run, Swim and Run

## Age

A partir de 6 ans  
Sachant nager au moins 25 mètres

## Lieu de pratique

Centre aquatique 15

Plan d'eau de Villiers

Stade Léo Lagrange 9

Salle de l'USV 11

## Adhésion (licence incluse)

Jeunes (<20ans) : 100 €  
(1/2 tarif si fratrie ou les 2 parents licenciés)

Etudiants : 120€

Adultes Loisir : 155 €

Adultes Compétition : 215 €

Possibilité de séances d'essai gratuites pendant 2 semaines

## Animations

Triathlon des Coteaux du Vendômois –  
30 et 31 mai 2026

## CONTACT

📞 Sylvain PRAMPART 07 61 95 37 52

📧 [usvendometriathlon41@gmail.com](mailto:usvendometriathlon41@gmail.com)

🌐 [vendometriathlon.com](http://vendometriathlon.com)

📘 vendome triathlon

📷 @usvendometriathlon

## Planning entrainements

*Flashez-moi !*





# VOLLEY-BALL

Pratique du Volley-Ball  
Loisir- Compétition - santé

## Age

Jeunes à partir de 10 ans

*Il faut un certificat médical avec simple surclassement ! (formulaire fourni par le club)*

Adultes à partir de 18 ans, senior et loisir (ouvert à tous)

## Accessibilité



## Lieu de pratique

Gymnase des Maillettes 2

Gymnase Clémenceau 3

## Adhésion (licence incluse)

70€ à 150€

## Animations

Tournoi sur herbe + tournoi jeunes :  
06 juin 2026

Tournoi de Noël (tournoi interne)

Rencontres interclubs

Participation à la fête du sport

Animations de volley assis (20 sept  
et 22 nov 2025)

## CONTACT

Ludovic MARTINEAU 06 08 21 67 06

Damien GENDRON 06 87 12 44 31

Aurélien MEUNIER 06 33 96 16 09

[vendomevolley@gmail.com](mailto:vendomevolley@gmail.com)

Vendome Volley USV

Vendome Volley USV

Catégorie	jour	horaires	lieu
M13 Mixte départ. Ecole de volley Baby volley	SAM	10h - 13h	M
M15 Fém. départ.	VEN	18h15-20h15	M
M15 Masc. Région.	VEN	18h-20h	C
M18 Fém. Région.	MER VEN	18h30-20h30 20h15-22h15	M
M18 Fém. départ.	JEU	20h -22h30	M
M18 Masc. Région.	LUN JEU	20h30-22h30 18h-20h	M C
M18 Masc. départ.	VEN	18h15-20h15	M
Senior Masc. Région.	MAR VEN	19h30-21h30 20h15-22h15	M
Senior Mixte débutant et Loisir	MER	20h30-22h30	M
Volley Santé (à confirmer)	MER	17h-18h15	M
Para-volley et Volley assis	en attente		

M = Gymnase des Maillettes

C = Gymnase CLEMENCEAU

